



SAGE AUCH MAL NEIN - SCHUTZ GEGEN MANIPULATION

Wer fähig ist, auch mal Nein zu sagen, hat weniger Stress - und mehr Geld.

Beantworte folgende Fragen selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch: www.feel-ok.ch/stress-neinsagen

1. Verkäufer/-innen versuchen uns manchmal Produkte zu verkaufen, die wir gar nicht brauchen. Wie?
Falls du nicht weiter weisst: **Verkaufsstrategien**
2. Welche Personen kriegen besonders schnell ein „ja“ zu hören?
Falls du nicht weiter weisst: **Sympathie** sowie **Autorität und Bewunderung**
3. Was kannst du tun, damit du nicht in die Sympathie-Falle tappst und Personen, die du sympathisch findest, dich ausnutzen oder manipulieren?
4. Es greift dich jemand körperlich an. Was kannst du machen, um Hilfe von Beobachter/-innen zu bekommen?
Klicke auf: **Die Gruppe**
5. Es ist üblich, sich für Geschenke zu revanchieren. Dies wird jedoch von manchen Menschen ausgenutzt. Wie? Und wie wehrst du dich dagegen?
Falls du nicht weiter weisst: **Revanche**
6. Warum ist im Warenhaus die Aussage 'nur solange der Vorrat reicht' so beliebt? Und was hat das mit Liebe zu tun?
Falls du nicht weiter weisst: **Verlustangst.**
7. „Freiheit für die Kühe“ - Oder doch lieber nicht?
Klicke auf: **Konsequent sein**